



SERVICE SANITAIRE : Promotion et prévention en santé

Bibliographie n°2021-028

Établie en : **Septembre 2021**

Sources d'information :

Portail documentaire, Em-
premium, Cairn.info,
SciencesHumaines.com,
AscodocPsy, Sites et portails
ministériels, IREPS, INEPS...

Références présentées par
ensembles thématiques,
puis par
ordre chronologique.

L'accessibilité des données
est indiquée pour chacune
des références (*fulltext* en
ligne, abstract, ou
transmission *via* le Centre
de documentation...).

**Toutes les références sont
accessibles** intégralement
par le biais du Centre de
documentation.

Deux trimestriels à suivre
(tous deux disponibles au
Centre de documentation):
1/ *Le Courrier des addictions* ;
2/ *Ma Santé AuRA*.

**À savoir aussi : La Maison
des Adolescents** (5, av. de
la République, à Cran-
Gevrier) accueille les
professionnels engagés
dans l'action sanitaire
auprès des adolescents.
N'hésitez pas à prendre
RDV !

SERVICE SANITAIRE : GÉNÉRALITÉS

École des Hautes Études en Santé Publique [page d'accueil]. Mis à jour en
2021. [Consulté le 07/09/2021].

Disponible sur : <<https://www.ehesp.fr/>>

Fil Santé Jeunes [page d'accueil]. EPE IDF. Mise à jour en septembre 2021.
[Consulté le 07/09/2021].

Disponible sur : <<https://www.filsantejeunes.com/>>

LAMBOY Béatrice ; SHANKLAND, Rébecca ; WILLIAMSON, Marie-Odile.
Manuel de compétences psychosociales. Bruxelles : De Boeck supérieur, 2021.
208 p.

Document disponible au Centre de documentation.

BOURDILLON, François ; GONNET-GALZY, Marie-Caroline. *Agir en santé
publique : de la connaissance à l'action*. Rennes : Presses de l'EHESP, 2020. 240
p. [+cahier coul. 8 p.]. (Terrain santé social).

Disponible au Centre de documentation.

BOURDILLON, François. *Mieux comprendre les mesures de prévention* [en
ligne]. Presses EHESP : 19 mai 2020, 06 :18. [Consulté le 07/09/2021].
Disponible sur : <https://soundcloud.com/user-270004673/episode-6-mieux-comprendre-les-mesures-de-prevention-par-francois-bourdillon?utm_source=Email&utm_campaign=social_sharing&utm_medium=widgetutm_content=https%3A%2F%2Fsoundcloud.com%2Fuser-270004673%2Fepisode-6-mieux-comprendre-les-mesures-de-prevention-par-francois-bourdillon>

SANTÉ PUBLIQUE France. Service sanitaire [en ligne]. Mis à jour le 31/03/2021.
[Consulté le 07/09/2021]. Disponible sur : <

<<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/service-sanitaire>>

MANSOUR, Zeina. « Prévention et promotion de la santé ». In: *ADSP*, n°103,
juin 2018, p. 9-58.

Document disponible au Centre de documentation.

Centre de documentation

- Centre hospitalier Anecy-Genevois / IFSI-IFAS -

- 04 50 63 68 13 – <https://doc.ifs-i-anecy.fr/> - Contact : rgil@ch-anecygenevois.fr



ADDICTIONS

SANTÉ PUBLIQUE France. *Prévention des conduites addictives auprès des jeunes* [en ligne]. Septembre 2018. 5 p. (Fiche Repères Méthodo). [Consulté le 07/09/2021].

Téléchargeable sur : <www.santepubliquefrance.fr>

INSERM. *Conduites addictives chez les adolescents : usages, prévention et accompagnement*. Paris : INSERM, 2014. 77 p. [Consulté le 07/09/2021].

Synthèse téléchargeable sur : < <https://www.inserm.fr/expertise-collective/conduites-addictives-chez-adolescents/>> (Document intégral disponible au Centre de documentation, sur demande).

1. Généralités :

UNIVERSITÉ PARIS SARCLAY. *Outils de repérage*. Paris : CERTA, 2021. 15 p.

Disponible au Centre de documentation (sur demande).

ADES, Jean. « Les addictions : définitions et limites du concept ». In : *Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence*, n°68, 2020, p. 173-174.

Disponible sur EM-premium.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS. **Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022** [en ligne]. Ministère de la santé et des solidarités, [2018], 132 p. [Consulté le 08/02/2021].

Disponible sur : <https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/plan_mildeca_2018-2022_def_190212_web.pdf>

VARESCON, Isabelle. « Addictions : les nouvelles pistes (dossier) ». In : *Les Grands dossiers des Sciences humaines*, n°42, mars-avril-mai 2016.

Disponible au Centre de documentation en version numérisée (sur demande).

PICHEROT, Georges ; STEINEUR, Chantal. *Addictions chez l'enfant et l'adolescent*. Paris : Doin, 2014. 231 p.

Document disponible au Centre de documentation.

VALLEUR, Marc ; MATYSIAK, Jean-Claude. *Les addictions*. Paris : Armand Colin, 2010. 379 p.

Document disponible au Centre de documentation.

FORTANE, Nicolas. « La carrière des 'addictions' : d'un concept médical à une catégorie d'action publique ». In : *Genèses*, 2010, n°78, p. 5-24.

Disponible depuis Cairn.info (**après connexion au Portail documentaire**) : <<http://cairn.doc.ifsu-annecy.fr/revue-geneses-2010-1-page-5.htm>>

DECAMPS, Gred ; BATTAGLIA, Nicole ; IDIER, Laetitia. "Elaboration du Questionnaire de mesure des conduites addictives (QMICA) : évaluation des addictions et co-addictions, avec et sans substances ». In : *Psychologie française*, n°55, 2010, p. 279-294.

Disponible sur EM-premium.

Centre de documentation

- Centre hospitalier Annecy-Genevois / IFSI-IFAS -

- 04 50 63 68 13 – <https://doc.ifsu-annecy.fr/> - Contact : rgil@ch-annecygenevois.fr



KARILA, Laurent. *Les addictions*. Paris : Le Cavalier bleu, 2008. 126 p. (Idées reçues).

Document disponible au Centre de documentation.

HAUTEFEUILLE, Michel ; TASSIN, Jean-Pol ; GORWOOD, Philip [et al.]. « Qu'est-ce qu'une addiction (dossier). In : *Psychotropes*, vol. 14, n° 3-4, 2008. 204 p.

Disponible depuis Cairn.info (après connexion au Portail documentaire) : <http://cairn.doc.ifsianancy.fr/revue-psychotropes-2008-3.htm?WT.tsrc=cairnSearchAutocomplete>

2. Alcool, tabac et drogues :

DROGUES.GOUV.FR. *Cannabis : 20 messages pour comprendre les risques* [en ligne]. Mis en ligne le 14/09/2021. [Consulté le 07/09/2021].

Dossier et vignettes téléchargeables sur : < <https://www.drogues.gouv.fr/actualites/cannabis-20-messages-comprendre-risques#:~:text=Interrog%C3%A9s%20sur%20la%20repr%C3%A9sentation%20qu,qu'ils%20associent%20au%20tabac.>>

SPILKA, Stanislas. « Usages d'alcool, de tabac et de cannabis au collège et au lycée ». In : *Tendances*, n°132, juin 2019. 4 p.

Téléchargeable sur : < <https://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettretendances/usages-dalcool-de-tabac-et-de-cannabis-chez-les-adolescents-du-secondaire-en-2018-tendances-132-juin-2019/>>

GHAEMMAGHAMI, Farzam. *La tabacologie*. Paris : EDP Sciences, 2017. 371 p. (De médecin à médecin).

Document disponible au Centre de documentation.

JOURNET, Nicolas. « Le tabac : comment s'en débarrasser ? ». In : *Sciences humaines*, n°231, novembre 2011.

Disponible au Centre de documentation en version numérisée (sur demande).

Bon à savoir :

Retrouvez une bibliographie spéciale « Addictions et conduites addictives », sur le portail documentaire, sous la rubrique « Bibliographies thématiques » (menu de gauche) > entrée : « [Psychologie/psychiatrie](#) ».

NON AUX ADDICTIONS OUI À MA SANTÉ. *Jeu de plateau : les rois du tabac* [en ligne]. CIDJ, 2021. [Consulté le 07/09/2021].
Contenu téléchargeable sur : <<https://www.santeaddictions.fr/espace-pedagogique/jeux/jeu-de-plateau-les-rois-du-tabac>>

3. Écrans et cyberdépendance :

SPITZER, Manfred. *Les ravages des écrans : les pathologies à l'ère du numérique*. Le Kremlin Bicêtre : L'Echapée, 2019. 400 p.

Document disponible au Centre de documentation.

CANONNE, Justine. « Écrans : l'addiction virtuelle ». In : *Sciences humaines*, n°231, novembre 2011.

Disponible au Centre de documentation en version numérisée (sur demande).

Centre de documentation

- Centre hospitalier Annecy-Genève / IFSI-IFAS -

- 04 50 63 68 13 – <https://doc.ifsianancy.fr/> - Contact : rgil@ch-annecygenevois.fr



VALLEUR Marc ; ROCHER Bruno ; CAILLON, Julie. « Addictions et nouvelles technologies ». In : *La Revue de l'infirmière*, n°162, juillet-août 2010, p. 13-26. [Consulté le 08/02/2019].

Disponible sur EM-premium.

PFEIFER, Samuel. *La Cyberdépendance*. Portet-sur-Garonne : Empreinte Temps présent, 2010. 101 p. (EssenCiel).

Document disponible au Centre de documentation.

4. Addiction sexuelle :

BONNET, Nicolas [dir.] *Chemsex : livret d'information pour les professionnel(le)s et les intervenant(e)s de santé* [en ligne]. Paris : RESPADD, 2016. 14 p. [Consulté le 07/09/2021].

Téléchargeable sur : <www.respadd.org>

DORTIER, Jean-François. « Qu'est-ce que l'addiction sexuelle ? ». In : *Sciences humaines*, n°231, novembre 2011.

Disponible au Centre de documentation en version numérisée (sur demande).

Récits et témoignages :

POINCELET ; BERNIERE. *Le château des ruisseaux*. Paris : Dupuis, 2020. [n.p.] (Aire libre).

Document disponible au Centre de documentation.

Lire le résumé : <<https://www.dupuis.com/le-chateau-des-ruisseaux/bd/le-chateau-des-ruisseaux-le-chateau-des-ruisseaux/20644>>

WHITE, Tracy. *Kit de survie jusqu'à 18 ans*. Melesse : Presque Lune, 2013. 151 p.

Document disponible au Centre de documentation.

Lire le résumé : <<https://www.bdfugue.com/kit-de-survie-jusqu-a-18-ans>>

ALIMENTATION

SANTÉ PUBLIQUE France. *Manger Bouger : programme national nutrition santé* [page d'accueil en ligne]. Mise à jour en 2021. [Consulté le 07/09/2021].

Disponible sur : <<https://www.mangerbouger.fr>>

ROCHEDY, Amandine ; EHLINGER, Virginie ; GODEAU, Emmanuelle. *Habitudes alimentaires et activité physique des collégiens en 2018 : Données de l'enquête EnCLASS* [en ligne]. Rennes : EHESP, 2020. 10 p. [Consulté le 07/09/2021]. Téléchargeable sur le site de l'OFDT : <www.ehesp.fr> (rubrique Publications>Docs).

ROCHEDY, Amandine ; EHLINGER, Virginie ; GODEAU, Emmanuelle. *Perception du corps et corpulence chez les collégiens en 2018 : Données de l'enquête EnCLASS* [en ligne]. Rennes : EHESP, 2020. 7 p. [Consulté le 07/09/2021]. Téléchargeable sur le site de l'OFDT : <www.ehesp.fr> (rubrique Publications>Docs).

COLARD, Manon ; MASROUDY, Maurine ; MILLOT, Isabelle [et al.]. *Le kit anti-couacs pour les pros – promotion de la santé et nutrition* [en ligne]. Dijon : IREPS Bourgogne Franche-Comté, juin 2020. 67 p.

Centre de documentation

- Centre hospitalier Annecy-Genève / IFSI-IFAS -

- 04 50 63 68 13 – <https://doc.ifsigenecy.fr/> - Contact : rgil@ch-annecygenevois.fr



[Consulté le 07/09/2021]. Téléchargeable sur : < <https://www.rapps-bfc.org/publications/le-kit-anti-couacs-pour-les-pros>>

SIZARET, Anne. *Faire le tour de la nutrition en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque)* [en ligne]. IREPS Bourgogne Franche Comté, octobre 2018. 85 p. [Consulté le 07/09/2021].
Téléchargeable sur : <https://www.fnes.fr/outils_pour_agir/faire-le-tour-de-la-nutrition-en-promotion-de-la-sante-en-180-minutes-ou-presque>

SANTÉ PUBLIQUE France. *Alimentation et activité physique des jeunes* [en ligne]. Septembre 2018. 4 p. (Fiche Repères Méthodo). [Consulté le 07/09/2021].
Téléchargeable sur : <www.santepubliquefrance.fr>

ACTIVITÉ PHYSIQUE

OBSERVATOIRE NATIONAL DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA SÉDENTARITÉ. *Les outils d'évaluation* [en ligne]. ONAPS. Mise en à jour en [2021 ?]. [Consulté le 07/09/2021].
Disponible sur : <<https://onaps.fr/outils-devaluation/#aps>>

MANGER BOUGER. *Test de niveau d'activité physique* [en ligne]. Mis en ligne en [2018-2020]. [Consulté le 07/09/2021]. Disponible sur : <<https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Vos-outils/Test-de-niveau-d-activite-physique>>

MANGER BOUGER. *Catalogue d'activités physiques* [en ligne]. Mis en ligne en [2018-2020]. [Consulté le 07/09/2021]. Disponible sur : <<https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Vos-outils/Catalogue-d-activites-physiques>>

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ. *Évaluation de l'activité physique et de la sédentarité* [en ligne]. Mis en ligne en mars 2013. 1 p. [Consulté le 07/09/2021].
Disponible sur : <https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-03/10irp02_memo_obesite_enfant_adolescent_evaluation_de_l_acitivte_physique.pdf>

ROSTAN, Florence ; SIMON, Chantal ; ULMER, Zékya [dir.] *Promouvoir l'activité physique des jeunes : élaborer et développer un projet de type Icaps* [en ligne]. Saint-Denis : INPES éditions, 2011. 188 p. (Santé en action). [Consulté le 07/09/2021]. Téléchargeable sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121815/file/154265_1347.pdf>

IREPS éducation santé Rhône-Alpes. *Activité physique : mieux connaître et prendre en compte les motivations des publics à la pratique d'activités physiques – repères pour les professionnels* [en ligne]. Lyon : IREPS, 2010. 12 p. [Consulté le 07/09/2021]. Téléchargeable sur : <https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=14049>

ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION ET LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ EN PÉDIATRIE. *Activité physique et obésité de l'enfant : bases pour une prescription adaptée* [en ligne]. Paris : Direction générale de la santé, 2008. 78 p. [Consulté le 07/09/2021]. Disponible sur : <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Synthese_PNNS_-_Activite_physique_et_obesite_de_l_enfant.pdf>



ICAPS. MOOC : *Activité physique et sédentarité* [en ligne]. Santé Publique France. [Consulté le 07/09/2021]. Disponible sur : <<http://moocaps.santepubliquefrance.fr/mooc/>>

ICAPS. MOOC : *Activité physique* [en ligne]. Santé Publique France. [Consulté le 07/09/2021]. Disponible sur : <<http://moocaps.santepubliquefrance.fr/mooc/course/view.php?id=2>>

ICAPS. MOOC : *Guide d'évaluation activité physique* [en ligne]. Santé Publique France. [Consulté le 07/09/2021]. Disponible sur : <http://moocaps.santepubliquefrance.fr/mooc/pluginfile.php/80/mod_fileexchange/content/107/exemple-de-questionnaire-pour-evaluer-l-activite-physique-des-jeunes.pdf>

SOMMEIL

ADOZEN.FR. *Ressources pour favoriser le sommeil des ados* [en ligne]. Mis en ligne le 16/09/2021. [Consulté le 27/09/2021].

Disponible sur : <<https://adozen.fr/des-ressources-pour-lutter-contre-le-manque-de-sommeil-des-ados-2/>>

LAPP, Aymeric. « Les troubles du sommeil ». In : *L'Aide-soignante*, n°226, avril 2021. p. 9-26. Disponible sur EM-premium.

LEGER, Damien ; SPILKA, Stanislas ; LE-NEZET, Olivier ; GODEAU, Emmanuelle. *Le sommeil collégiens en 2018 : Données de l'enquête EnCLASS* [en ligne]. Rennes : EHESP, 2020 [2021]. 8 p. [Consulté le 07/09/2021].

Téléchargeable sur le site de l'OFDT : <www.ehesp.fr> (rubrique Publications>Docs).

BOUYCHOU, M

athilde. « Le sommeil de l'enfant ». In : *Soins pédiatrie/puériculture*, n°136, sept-oct. 2020. p. 11-46. Disponible sur EM-premium.

REY, Amandine ; MAZZA, Stéphanie. « Bien dormir pour mieux apprendre ». In : *Sciences humaines*, n°318S, octobre 2019. p. 48-50. Disponible depuis le site SciencesHumaines.com (codes à demander au Centre de documentation).

ANDRILLON, Thomas. « Sommeil : comment les nuits cadencent nos jours ? » In : *L'Éléphant*, n°24, octobre 2018. p. 58-68.

Document disponible au Centre de documentation.

FAVRE, Thierry. « À quoi sert le sommeil ? ». In : *Santé mentale*, n°205, février 2016, p. 28-34.

Document disponible au Centre de documentation.

RESEAU MORPHEE. *Le sommeil des jeunes : lancement de la campagne de sensibilisation* [en ligne]. Mis à jour le 11 mai 2015. [Consulté le 07/09/2021].

Communiqué accessible et outils (série/appli...) téléchargeables sur : <<https://reseau-morphee.fr/le-sommeil-des-jeunes.html>>

HARCÈLEMENT

Guide de secours contre le harcèlement de rue [en ligne]. Rennes : #STOP Harcèlement de Rue, 2021. 34 p. [Consulté le 07/09/2021]. Téléchargeable sur : <<https://www.ehesp.fr/2021/03/08/une->

Centre de documentation

- Centre hospitalier Annecy-Genevois / IFSI-IFAS -

- 04 50 63 68 13 – <https://doc.ifs-genevois.fr/> - Contact : rgil@ch-annecygenevois.fr



[nouvelle-edition-du-guide-de-secours-contre-le-harcèlement-de-rue-publiee-a-loccasion-de-la-journee-internationale-des-droits-des-femmes/>](#)

CARPENTIER, Sarah. *Des outils pour apprendre* [en ligne]. [Consulté le 22/09/2021]. Des Outils Pour Apprendre. Mis à jour en [2021]. [Consulté le 27/09/2021]. Disponible sur : <<https://des-outils-pour-apprendre.com/harcèlement-scolaire-verbal-que-faire-4-outils-simples/>>

GODEAU, Emmanuelle. EHLINGER, Virginie ; SENTENAC, Mariane. *Harcèlement et bagarres chez les collégiens en 2018 : Données de l'enquête EnCLASS* [en ligne]. Rennes : EHESP, 2020. 10 p. [Consulté le 07/09/2021]. Téléchargeable sur le site de l'OFDT : <www.ehesp.fr> (rubrique Publications>Docs).

ZAIEJA, Philippe ; UARNIERI, Franck. *Dictionnaire des risques psychosociaux*. Paris : Seuil, 2014. 882 p. Document disponible au Centre de documentation.

BELLON, Jean-Pierre ; GARDETTE, Bertrand. *Harcèlement et brimades entre élèves*. Paris : Editions Fabert, 2011. 205 p. (Penser le mode de l'enfant). Document disponible au Centre de documentation.

