



ADDICTIONS & CONDUITES ADDICTIVES

CONDUITES ADDICTIVES - GÉNÉRALITES

Bibliographie n°2025-002

Etablie en : **Juillet 2025**

Mots-clés :

Addictions ; conduites addictives ; drogues ; toxicomanies ; tabac, écran ; addictologie ; alcool ; réseaux-sociaux ; santé mentale.

Sources d'information :

Portail documentaire, Em premium, Cairn.info, Sciences-Humaines, The Conversation.

Toutes les références papiers sont disponibles au Centre de documentation. Les articles provenant de la base Em Premium sont accessibles uniquement depuis l'hôpital.

Ceux issus de la base Cairn ou du portail documentaire nécessitent une connexion à ce dernier au préalable.

Pour consulter la revue *Sciences Humaines*, vous pouvez utiliser les identifiants suivants :
ifsi.bibli@ch-anneceygenevois.fr /
Change74

SAÏET, Mathilde. *Les addictions*. Paris : Presses Universitaires de France, 2023. 128 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.86 SAI.

VITRY, Grégoire. *Comprendre et soigner les addictions*. Paris : Dunod, 2023. 282 p.

Disponible sur : < <https://shs.cairn.info/comprendre-et-soigner-les-addictions--9782100846627?lang=fr> >

PEYRON, Eric ; DE TERNAY, Julia. *Les addictions : alcool, tabac, drogues, médicaments, jeux...* Paris : Ellipses, 2023. 125 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.86 PEY.

ADES, J. « Les addictions : définitions et limites du concept ». In : *Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence*, n°68, 2020, p. 173-174.

Disponible sur : <<https://www.em-premium.com/article/1367296/resultatrecherche/1>>

MOREL, Alain ; COUTERON, Jean-Pierre. *Les conduites addictives*. Paris : Dunod, 2008. 323 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.86 MOR.

HAUTEFFEUILLE, Michel. « Dossier : Qu'est-ce qu'une addiction ». In : *Psychotropes*, vol. 14, n° 3-4, 2008. p. 5-9.

Disponible sur : < <https://shs.cairn.info/revue-psychotropes-2008-3-page-5?lang=fr> >

ZULLINO, Daniele ; VOGEL, Marc ; MEYER, Maximilian. « Addictions : ce qui a changé en 2023. ». In : *Revue Médicale Suisse*, 17 janvier 2024, n°856-7, p. 12-14.

Disponible sur : <https://doc.ifsi-anancy.fr/Documents/Articles/RMS_856-857_p12-14.pdf>

SATORI, Nadine ; DI LODOVICO, Laura ; PEYBERNARD, Christelle. « Dossier : Addictions comportementales et consommations ». In : *Soins Psychiatrie*, mars 2024, n°351, p. 9-42.

Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/revue/spsy/45/351> >

VALLEUR, Marc ; MATYSIAK, Jean-Claude. *Les addictions*. Paris : Armand Colin, 2010. 379 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.86 VAL.



KARILA, Laurent. *Les addictions*. Paris : Le Cavalier bleu, 2008. 126 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.86 KAR.

PIRLLOT, Gérard. *Psychanalyse des addictions*. Paris : Dunod, 2025. 304 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.86 PIR.

MINISTERE DE LA SANTE ET DE LA PREVENTION. *Addictions* [en ligne]. Mise à jour le 22/05/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/>>

VARESCON, Isabelle. « Les addictions, plaisir et perte de contrôle ». In : *Les Grands dossiers des Sciences humaines* [en ligne], n°20, sept-oct-nov. 2010. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < https://www.scienceshumaines.com/les-addictions-plaisir-et-perde-de-contrrole_fr_26009.html>

DORTIER, Jean-François. « Dossier : Tous accros ? ». In : *Sciences Humaines* [en ligne], novembre 2011, n°231. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < https://www.scienceshumaines.com/tous-accros-addictions-et-dependances_fr_437.htm>

MISSION INTERMINISTERIELLE DE LUTTE CONTRE LES DROGUES ET LES CONSUITES ADDICTIVES. *Bienvenue sur le portail de la MILDECA* [en ligne]. Mise à jour le 14/06/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.drogues.gouv.fr/>>

OBSERVATOIRE FRANÇAIS DES DROGUES ET DES TENDANCES ADDICTIVES [en ligne]. Mise à jour le 30/07/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.ofdt.fr/>>

KARILA, Laurent. *AddictoLearning* [en ligne]. Mise à jour le 03/07/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://open.spotify.com/show/6j9Fni0Z2r11eXa2Zi3ena>>

ADDICTIONS ET ADOLESCENCE

PHAN, Olivier. « Conduites addictives chez les adolescents, les nouvelles tendances ». In : *Soins Psychiatrie*, mars 2024, n°351, p.20-25.

Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/article/1655919>>

MACIF. *Baromètre 2025 des addictions chez les jeunes : état des lieux et solutions de prévention* [en ligne]. 5^{ème} éd. Mise à jour en juin 2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.macif.fr/assurance/la-macif/rse-et-engagements/prevention/barometre-des-addictions>>

SUEUR, K. « Prévenir les conduites addictives en milieu scolaire : au-delà des dispositifs, quelles logiques d'intervention ? ». In : *Courrier des addictions*, avril – mai – juin 2023, n°2, p. 28-32.

Disponible sur : <https://doc.ifs-annecy.fr/Documents/Articles/Courrieraddictions_2023-2_p28-32.pdf>



PICHEROT, Georges ; STHENEUR, Chantal. *Addictions chez l'enfant et l'adolescent*. Paris : John Libbey Eurotext, 2014. 231 p.

Disponible au Centre de documentation : 618.92 PIC.

KARROCHER, Bruno ; POURTAL, Caroline ; SIMONETTI, Anne-Lise. « Addictions de l'enfant et de l'adolescent ». In : *La revue du praticien*, mai 2020, n°1041, p. 388-389.

Disponible au Centre de documentation.

PHAN, Olivier. « Dossier : adolescence et addictions ». In : *Santé Mentale*, septembre 2010, n°150, p. 24-85.

Disponible sur : < https://doc.ifs-annecy.fr/Documents/Articles/SM_150_p24-85.pdf>

DURASTANTE, Alexandre. *Adolescence et addictions : de la crypte familiale au dispositif en tuilage*. Bruxelles : De Boeck, 2011. 304 p.

Disponible sur : < <https://shs.cairn.info/adolescence-et-addictions--9782804163242?lang=fr>> ou au Centre de documentation : 616.86 DUR.

LECLERCQ, Cécile Leclercq ; MARMION, Jean-François. « 'Plus on est jeune, plus une addiction est dangereuse' - Entretien avec Muriel Lascaux ». In : *Cercle Psy* [en ligne], mars-avril-mai 2018, n°28. [Consulté le 26/06/2024].

Disponible sur : < https://www.scienceshumaines.com/plus-on-est-jeune-plus-une-addiction-est-dangereuse-entretien-avec-muriel-lascaux_fr_39434.html>

MARCELLI, Daniel ; BRACONNIER, Alain. « Dépendances ». In : *Adolescence et psychopathologie*. 7^{ème} éd. Paris : Elsevier Masson, 2008, p. 379-423.

Disponible au Centre de documentation : 155.5 MAR.

MARMION, Jean-François. « Ados à cran et accros - Entretien avec Fabien Gierski ». In : BEDIN, Véronique. *Qu'est-ce que l'adolescence ?* Auxerre : édition Sciences Humaines, 2019, p. 194-198.

Disponible au Centre de documentation : 155.5 BED.

DROGUES / TABAC

JAUFFRET-ROUSTIDE, Marie. *Jeunes et cannabis, au-delà des caricatures* [en ligne]. The Conversation, 21 juin 2023. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://theconversation.com/jeunes-et-cannabis-au-dela-des-caricatures-208160>>

RAMADAN, Salim ; RUCHONNET-METRAILLER, Isabelle ; GUERRIN, Sophie. « Alerte aux puffs : addiction aux produits nicotiques chez les jeunes ». In : *Revue Médicale Suisse*, février 2024, n°862, p.390-395.

Disponible sur : < https://doc.ifs-annecy.fr/Documents/Articles/RMS_862_p390-395.pdf>

COSLIN, Pierre. « Les jeunes et la drogue ». In : *Psychologie de l'adolescent*. 5^{ème} éd. Paris : Dunod, 2019, p. 277-285.

Disponible au Centre de documentation : 155.5 COS.

TABAC INFO SERVICE. *Bienvenue dans une vie sans tabac* [en ligne]. [Consulté le 26/06/2024].

Disponible sur : < <https://www.tabac-info-service.fr/>>



OBSERVATOIRE FRANÇAIS DES DROGUES ET DES CONDUITES ADDICTIVES. *Les drogues à 17 ans : analyses régionales – enquête ESCAPAD 2022* [en ligne]. Février 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2024-05/ofdt_epfxss2e2.pdf >

BERT, Claudie. « Jeunes et tabac : des arguments fumeux ». In : *Sciences Humaines* [en ligne], 23 juillet 2009. [Consulté le 26/06/2023].

Disponible sur : < https://www.scienceshumaines.com/jeunes-et-tabac-des-arguments-fumeux_fr_24138.html >

GHAEMMAGHAMI, Farzam. *La tabacologie*. Paris : EDP Sciences, 2017. 371 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.86 GHA.

DAUTZENBERG, B. « Chez l'adolescent, l'e-cigarette est-elle un facilitateur ou un concurrent de l'usage du tabac et du cannabis ». In : *Courrier des addictions*, janvier-février-mars 2019, n°1, p. 10-11.

Disponible au Centre de documentation.

TUBIANA-REY, Benjamin. « Tabac, puff et vapotage : quelles différences ? Quel encadrement ? ». In : *Fédération addiction* [en ligne], 16 mai 2023. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.federationaddiction.fr/thematiques/tabac-puff-et-vapotage-quelles-differences-quel-encadrement/> >

ZULLINO, Daniele. *La Suisse face à l'émergence des drogues de synthèse* [en ligne]. Avis d'expert. 18 juin 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://avisdexperts.ch/fr/intervention/la-suisse-face-lemergence-des-drogues-de-synthese> >

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. *European Drug Report 2025: Trends and Developments* [en ligne]. Mise à jour en juin 2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < https://www.emcdda.europa.eu/publications/european-drug-report/2024_en >

DO O'GOMES, Isabelle. « Sniffy : la "cocaïne décocainée" génère une polémique et illustre les failles de la lutte contre les addictions en France ». In : *Sciences Humaines* [en ligne], 31 mai 2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < https://www.sciencesetavenir.fr/sante/sniffy-la-cocaine-decocainee-genere-une-polemique-et-illustre-les-failles-de-la-lutte-contre-les-addictions-en-france_178732 >

MILIANI, Adèle. « Comprendre la polémique autour de « Sniffy », la poudre blanche énergisante à inhaler par le nez ». In : *Le Monde* [en ligne], 25 juillet 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2024/05/28/comprendre-la-polemique-autour-de-sniffy-la-poudre-blanche-energisante-a-inhaler-par-le-nez_6236075_4355770.html >

PARE, Caroline. *Les addictions aux substances* [en ligne]. RFI, 26 juin 2024, 12 :00. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.rfi.fr/fr/podcasts/priorit%C3%A9-sant%C3%A9/20240626-les-addictions-aux-substances> >



ALCOOL

KARILA, Laurent. « Les femmes et l'alcool : de l'usage à risque à l'addiction, les enjeux ». In : *La revue de l'infirmière*, décembre 2023, n°296, p. 16-18.

Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/article/1636765/resultatrecherche/24>>

COSLIN, Pierre. « L'adolescent et l'alcool ». In : *Psychologie de l'adolescent*. 5^{ème} éd. Paris : Dunod, 2019, p. 272-277.

Disponible au Centre de documentation : 155.5 COS.

BERMEJO-BERROS, Jesús. « Comment sensibiliser les jeunes aux dangers de l'alcool sur les réseaux sociaux ? ». In : *The Conversation* [en ligne], 2 novembre 2022. [Consultée le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://theconversation.com/comment-sensibiliser-les-jeunes-aux-dangers-de-lalcool-sur-les-reseaux-sociaux-191875>>

MAISONDIEU, Jean. *Les Alcooléens*. Paris : Bayard, 2014. 571 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.861 MAI.

MENECIER, Pascal. « Usage et mésusage de l'alcool ». In : *L'Aide-soignante*, n°191, novembre 2017, p. 12-13.

Disponible sur : <<https://www.em-premium.com/article/1178488/resultatrecherche/1>>

PASCUAL, María ; MINARRO, José. « Quels sont les facteurs qui prédisposent certains adolescents à l'alcoolisme ? ». In : *The Conversation* [en ligne], 19 mai 2021. [Consulté le 26/06/2024].

Disponible sur : < <https://theconversation.com/quels-sont-les-facteurs-qui-predisposent-certains-adolescents-a-lalcoolisme-161218>>

BASSET, Bernard. « Les jeunes et l'alcool : nouveau contexte, nouvelles tendances, nouvelles pratiques ». In : *Le Courrier des addictions*, avril-mai-juin 2020, p. 8-12.

Disponible au Centre de documentation.

SANTE GOUV. FR. « *Les hommes et l'alcool* » : *Résultats d'une étude qualitative sur les représentations et attitudes des hommes face à l'alcool* [en ligne]. Mise à jour le 22 janvier 2003. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <http://aieo.free.fr/pdf/alcoolhomme.pdf>>

PICHEROT, G. ; MUZSLACK, M. ; HAZART, I. « Alcool et adolescence ». In : *Journal de pédiatrie et de puériculture*, décembre 2007, n°8, p. 321-324.

Disponible sur : < <https://api.istex.fr/ark:/67375/6H6-3G4JDJZD-1/fulltext.pdf?sid=clickandread>>

DELAIGUE, Anne. « Étudiants et alcool, se remplir ou se vider ? ». In : *La revue de santé scolaire et universitaire*, mai-juin 2010, n°3, p. 13-17.

Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/article/261953/resultatrecherche/74>>

BOYE, Jean-Michel. « Alcool, une prévention ciblée pour les lycéens ». In : *Cahiers de la puéricultrice*, mai 2017, n°307, p. 28-30.

Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/article/1121659/resultatrecherche/72>>



ARDIC-PULA, Taline. « Le binge drinking ». In : *L'aide-soignante*, août 2016, n° 179, p. 24-25.
 Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/article/1082776/resultatrecherche/1>>

MAURAGE, P. « Effets cérébraux du binge drinking chez les jeunes : l'éclairage des neurosciences ». In : *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'adolescence*, mai 2014, n°3, p. 177-185.
 Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/article/888827/resultatrecherche/5>>

JEUX-VIDEOS / ÉCRAN / RÉSEAUX-SOCIAUX

Haidt, Jonathan. *Génération anxieuse : comment les réseaux sociaux menacent la santé mentale des jeunes*. Paris : Les Arènes, 2025. 421 p.
 Disponible au Centre de documentation : 155.5 HAI.

SALMONA, Laure. *15 idées reçues sur les cyberviolences et le cyberharcèlement*. Paris : Le Cavalier Bleu, 2025. 162 p.
 Disponible au Centre de documentation : 364 SAL.

KHAZAAL, Yasser ; BILLIEUX, Joël ; ACHAB, Sophie. *Trouble du jeu vidéo*. Chêne-Bourg : RMS éditions, 2024. 199 p.
 Disponible au Centre de documentation : 616.86 KHA.

LACHANCE, Jocelyn. *Grandir inquiet à l'heure des réseaux sociaux*. Toulouse : Eres, 2025. 184 p.
 Disponible au Centre de documentation : 155.5 LAC.

DE TERNAY, Julia ; LEMERCIER-DUGARIN, Maud ; MOUTON, Servane. « Dossier : addiction numérique ». In : *Santé Mentale*, mars 2025, n°295, p.19-71.
 Disponible sur : < https://doc.ifs-annecy.fr/Documents/Articles/SM_295_p19-71.pdf>

BONNAIRE, Céline ; VARESCON, Isabelle. « La cyberdépendance ». In : *Les addictions comportementales*. Paris : Mardaga, 2009, p. 107-132.
 Disponible sur : < <https://shs.cairn.info/les-addictions-comportementales--9782804700225-page-107?lang=fr>>

CRJE. *Santé jeux-vidéos* [en ligne]. [Consulté le 30/07/2025].
 Disponible sur : < <https://www.crje.fr/>>

ACHAB, Sophia. « Repères pour les praticiens concernant les troubles d'addiction aux jeux vidéo en ligne ». In : *Le Courrier des addictions*, octobre-novembre-décembre 2019, n°4, p. 9-11.
 Disponible au Centre de documentation.

KHAZAAL, Yasser ; ZULLINO, Daniele ; BROERS, Barbara [et al.] « Dossier : Les addictions à l'ère digitale : et si le principal enjeu était celui de l'information ? ». In : *Revue Médicale Suisse*, 8 juin 2022, n°785, p. 1139-1164.
 Disponible au Centre de documentation.

CLAVAGNIER, Isabelle. « Dossier : impact de l'usage intensif des écrans sur la santé ». In : *L'aide-soignante*, octobre 2017, n°190, p. p-23.
 Disponible sur : < https://doc.ifs-annecy.fr/Documents/Articles/RevAS_190_p9-23.pdf>



CLAVAGNIER, Isabelle. « Dossier : addictions et nouvelles technologies ». In : *La revue de l'infirmière*, juillet-août 2010, n°162, p. 13-26.

Disponible sur : < https://doc.ifs-annecy.fr/Documents/Articles/RevIDE_162_p13-26.pdf>

PATINO, Bruno. *La civilisation du poisson rouge*. Paris : Grasset, 2019. 184 p.

Disponible au Centre de documentation : 302.2 PAT.

SPITZER, Manfred. *Les ravages des écrans*. Paris : L'Echappée, 2019. 292 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.858 SPI.

OLANO, Marc. « Écrans : comment sortir de l'emprise ? ». In : *Sciences Humaines* [en ligne], juin 2018, n° 304. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <https://www.scienceshumaines.com/ecrans-comment-sortir-de-l-emprise_fr_39646.html>

CAILLETEAU, Adèle. « L'addiction aux selfies, un symptôme dépressif ? ». In : *Sciences Humaines* [en ligne]. Mise à jour le 3 février 2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <https://www.scienceshumaines.com/l-addiction-aux-selfies-un-symptome-depressif_fr_44755.html>

OSTOJIC, Andrea. « La cyberdépendance en question-Entretien avec Lucia Romo ». In : *Sciences Humaines* [en ligne]. Mise à jour le 19 mars 2014. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <https://www.scienceshumaines.com/la-cyberdependance-en-question-entretien-avec-lucia-romo_fr_32436.html>

LEROUX, Yann. « Jeux et mondes virtuels du plaisir à l'addiction ». In : *Les Grands Dossiers Sciences Humaines* [en ligne]. Mise à jour le 18 novembre 2009. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <https://www.scienceshumaines.com/jeux-et-mondes-virtuels-du-plaisir-a-l-addiction_fr_24570.html>

GUILLET, Clément. « Addiction au smartphone : difficile de décrocher... ». In : *Sciences Humaines* [en ligne]. Mise à jour le 23 mai 2019. [Consulté le 26/06/2024].

Disponible sur : <https://www.scienceshumaines.com/addiction-au-smartphone-difficile-de-decrocher_fr_41067.html>

PAUL, Jolianne. *Réseaux sociaux et image corporelle* [en ligne]. Université d'Ottawa, 31 août 2018. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://ruor.uottawa.ca/items/5f5ec2a1-c913-4bae-8fb7-d29e2527a979>>

DI VENTI, Ilaria. *Les adolescentes et les diktats de la beauté sur Instagram. Quelle influence sur leur image corporelle et leur utilisation du réseau social ?* [en ligne]. Université Catholique de Louvain, 2019. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://thesis.dial.uclouvain.be/server/api/core/bitstreams/bd34ff31-423d-48a9-96c1-1a6039f5e969/content>>

GALERON, Florine. « Les filles plus perturbées par les réseaux sociaux ». In : *Sciences Humaines* [en ligne]. Mise à jour le 7 juin 2018. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <https://www.scienceshumaines.com/les-filles-plus-perturbees-par-les-reseaux-sociaux_fr_39782.html>



GOZLAN, Angélique. « L'adolescent et les réseaux sociaux : quels impacts psychiques ? » In : *The Conversation* [en ligne], 19 mai 2016. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://theconversation.com/ladolescent-et-les-reseaux-sociaux-quels-impacts-psychiques-59646>>

PESCOTT, Claire. « 'Dans la vraie vie aussi, j'aimerais bien porter un filtre' : les réseaux sociaux vus par les 8-12 ans ». In : *The Conversation* [en ligne], 10 décembre 2020. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <https://theconversation.com/dans-la-vraie-vie-aussi-jaimerais-bien-porter-un-filtre-les-reseaux-sociaux-vus-par-les-8-12-ans-151790?utm_source=twitter&utm_medium=bylinetwitterbutton>

SHARP, Gemma ; FARDOULY, Jasmine ; BROMBERG, Marilyn. « Comment les parents peuvent aider les ados à surmonter les complexes créés par les réseaux sociaux ». In : *The Conversation* [en ligne] ? 28 septembre 2021. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://theconversation.com/comment-les-parents-peuvent-aider-les-ados-a-surmonter-les-complexes-crees-par-les-reseaux-sociaux-168620>>

BALBO, Laurie ; LAO, Aurélie ; CAMUS, Sandra. « Vers un encadrement généralisé des filtres de beauté sur les réseaux sociaux ? ». In : *The Conversation* [en ligne], 21 février 2021. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://theconversation.com/vers-un-encadrement-generalise-des-filtres-de-beaute-sur-les-reseaux-sociaux-155519>>

SAVOIRS D'INTERVENTION. *Ecrans* [en ligne]. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.savoirsdintervention.org/ecrans/>>

PRABONNAUD, F. ; BIRDEN, M. ; MARCOU, N. *Addiction : comment soigner les enfants malades des écrans ?* [en ligne]. France Info, 13 juin 2023, 22 :28. [Consulté le 26/06/2024].

Disponible sur : <https://www.francetvinfo.fr/societe/education/sante-comment-soigner-les-enfants-addicts-aux-ecrans_5886449.html>

SANTÉ MENTALE / HYGIÈNE DE VIE

SANTE PUBLIQUE FRANCE. *Santé mentale* [en ligne]. Mise à jour le 6 décembre 2023. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale>>

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. *Santé mentale des adolescents* [en ligne]. Mise à jour le 10 octobre 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>>

EDUCATION.GOUV.FR. *Agir pour la santé mentale des enfants et des jeunes* [en ligne]. Mise à jour en avril 2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.education.gouv.fr/agir-pour-la-sante-mentale-des-enfants-et-des-jeunes-450198>>

PORTA BONETE, Florian ; VAUTARD, Aurélien. *La santé mentale en France*. Paris : LEH, 2024. 792 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.89 POR.



LAPP, Aymeric ; PEREIRA, Caroline ; SEBAI, Selim. « Dossier : Santé mentale des adolescents ». In : *L'aide-soignante* [en ligne], mai 2024, n°207, p. 9-23.

Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/revue/aidsoi/38/257>>

FALISSARD, Bruno ; MARMION, Jean-François ; MORO, Marie Rose. « Dossier : Santé mentale des jeunes : l'état d'urgence ». In : *Santé mentale* [en ligne], 28 mai 2025. [Consulté le 29/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.scienceshumaines.com/dossiers/sante-mentale-des-jeunes-letat-durgence>>

SHANKLAND, Rebecca ; GAYET, Clémence ; RICHEUX, Nadine. *Développer la santé mentale des étudiants*. Paris : Elsevier, 2021. 288 p.

Disponible au Centre de documentation : 371.31 SHA.

CASCARINO, Adrien. *Scarifications : l'adolescent, les parents et les soignants face à l'insupportable*. Toulouse : Eres, 2024. 268 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.89 CAS.

ERNER, Guillaume. *Santé mentale : le mal du siècle ?* [en ligne]. France Culture. 7 mai 2025. 7 :42. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/france-culture-va-plus-loin-l-invite-e-des-matins/sante-mentale-le-mal-du-siecle-2498480>>

TOURRET, Louise. *Mieux parler de santé mentale aux adolescents en s'intéressant à leur culture* [en ligne]. France Culture. 14 octobre 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/etre-et-savoir/comment-bien-parler-de-sante-mentale-aux-jeunes-6406969>>

QUEBEC. *Saines habitudes de vie* [en ligne]. Mise à jour le 4 novembre 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/saines-habitudes-de-vie>>

PSYCOM. *S'aider soi-même, des outils pour tous* [en ligne]. Mise à jour le 24/07/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.psycom.org/sinformer/lauto-support/ce-quon-peut-faire-pour-sa-sante-mentale/#sactiver-tous-les-jours-66745917d8276>>

BRENNSTHUL, Marie-Jo ; MARTIGNON, Sophie ; TARQUINIO, Cyril. « Alimentation et santé mentale : l'alimentation comme voie vers le bonheur ? ». In : *Nutrition clinique et métabolisme* [en ligne], septembre 2021, vol.35, n°3, p. 168-183. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.em-premium.com/article/1463690/resultatrecherche/1>>

SANTEPSY.CH. *Santé mentale et sommeil* [en ligne]. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://santepsy.ch/sante-mentale-et-sommeil/preambule/>>

POIREL, Emmanuel. « Bienfaits psychologiques de l'activité physique pour la santé mentale optimale ». In : *Santé mentale au Québec* [en ligne], 2017, vol. 4, p. 147-164. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://shs.cairn.info/revue-sante-mentale-au-quebec-2017-1-page-147?lang=fr>>



RELATION À L'AUTRE/CONSENTEMENT

CANNARD, Christine. *Le développement de l'adolescent : l'adolescent à la recherche de son identité*. 3^{ème} éd. Bruxelles : De Boeck Supérieur, 2019. 458 p.

Disponible au Centre de documentation : 155.5 CAN.

LUMNI. *Qu'est-ce que le consentement ?* [en ligne]. YouTube. 6 décembre 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.youtube.com/watch?v=4O0YYzhuU0E>>

TELE MILLEVACHES. *Le consentement avec un thé* [en ligne]. YouTube. 2 novembre 2017. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.youtube.com/watch?v=yj5NcMew6qc>>

EDUCALOI. *Le Consentement sexuel* [en ligne]. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://educaloi.qc.ca/capsules/le-consentement-sexuel/>>

FOULHY, Catherine. « Dossier : Sexualité et consentement ». In : *Sages-Femmes* [en ligne], vol. 21, n°3, mai 2022, p. 11-30.

Disponible sur : <<https://www.em-premium.com/revue/sagf2/21/3>>

Glowacz, F ; Goblet, M ; Courtain, A. « Coercition sexuelle à l'adolescence : de la sexualité non consentie à la sexualité sous contrainte ». In : *Sexologies*, vol.27, avril-juin 2018, p.104-112.

Disponible au centre de documentation.

AMSELLEM-MAINGUY, Yaëlle ; CHEYNEL, Constance ; FOUET, Anthony. « Entrer dans la sexualité à l'adolescence : le consentement en question ». In : *La santé en action* [en ligne], décembre 2016, n°483, p. 38-40. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/197492/2364778?version=1>>

CRIPS IDF. *Santé sexuelle : informer sur le consentement* [en ligne]. Mise à jour en juin 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2024-10/crips-fiche-repe%CC%80res-consentement-2024.pdf>>

CHARNIER, Sandrine ; LEBREUILLY, Joëlle ; BATT, Martine. « Pornographie en ligne : des risques préoccupants pour les adolescents ». In : *The Conversation* [en ligne]. 25 mai 2023. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://theconversation.com/pornographie-en-ligne-des-risques-preoccupants-pour-les-adolescents-158472>>

REBEIHI, Ali. *Quel est l'impact réel de la pornographie chez les enfants et les adolescents ?* France Inter. 22 mai 2024. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mercredi-22-mai-2024-7972311>>



PROMOTION DE LA SANTÉ

THILL, Emmanuel. *100 idées pour lutter contre le repli social des adolescents*. Paris : éditions Tom Pousse, 2024. 219 p.

Disponible au Centre de documentation : 616.89 THI.

PSYCOM. *Comment parler de santé mentale à des publics différents ?* [en ligne]. YouTube, 20 juin 2023. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <https://www.youtube.com/watch?v=qr0hK_OIXvY>

DOUILLER, Alain. *27 techniques d'animation pour promouvoir la santé*. 3^{ème} éd. Brignais : Le Coudrier, 2020. 176 p.

Disponible au Centre de documentation : 363 DOU.

GILLAIZEAU, Ingrid. « Addictions : sensibilisation par les pairs au lycée ». In : *La Santé en action*, 2019, n°449, p. 22.

Disponible sur : <<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/article/addictions-sensibilisation-par-les-pairs-au-lycee>>

LECRIQUE, Jean-Michel. « Tabac, alcool, cannabis : un programme efficace au collège ». In : *La Santé en action*, 2019, n°449, p. 16.

Disponible sur : <<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/article/tabac-alcool-cannabis-un-programme-efficace-au-college>>

BROUSSOULOUX, Sandrine ; HOUZELLE-MARCHAL, Nathalie. *Education à la santé en milieu scolaire : choisir, élaborer et développer un projet*. Paris : INPES, 2006. 139 p.

Disponible au Centre de documentation : 610.41 BRO.

DARLINGTON, Emily ; MASSON, Julien. *Promotion de la santé et réussite scolaire*. Paris : Dunod, 2020. 200 p.

Disponible au Centre de documentation : 370.1 DAR.

[Coll. d'auteurs]. *Développer les compétences psychosociales en promotion de la santé*. Lyon : IREPS, avril 2022. 102 p.

Disponible au Centre de documentation : 370.1 IRE.

LE TALEC, Jean-Yves ; AUTHIER, Danièle ; TOMOLILLO Sylvie. *La promotion de la santé au prisme du genre : Guide théorique et pratique*. Paris : Presses de l'EHESP, 2019. 144 p.

Disponible sur : <<https://stm.cairn.info/la-promotion-de-la-sante-au-prisme-du-genre--9782810907717?lang=fr>>

PASS SANTE PRO. *Mettre en place une action de prévention des conduites addictives chez les jeunes de 10 à 18 ans* [en ligne]. Mise à jour en 2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : <<https://www.pass-santepro.org/modules-pedagogiques>>



**** à consulter régulièrement :**

DAMOUR-TERRASSON, Claudie [dir.] *Le Courrier des addictions* [périodique trimestriel]. Paris : Edimark SAS, 1998-...

Disponible au Centre de documentation depuis 2019.

HUIART, Leticia [dir.] *Santé en action* [périodique trimestriel]. Paris : Santé publique France, 1985-....

Disponible sur : < <https://www.santepubliquefrance.fr/revues/sante-en-action/la-sante-en-action>>

SANTE PUBLIVous pourrez peut-être avoir des informations au niveau des protocoles de soins des établissements.QUE FRANCE [en ligne]. Mise à jour le 23/07/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.santepubliquefrance.fr/>>

OBSERVATOIRE FRANÇAIS DES DROGUES ET DES TENDANCES ADDICTIVES [en ligne]. Mise à jour le 17/07/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.ofdt.fr/>>

MISSION INTERMINISTERIELLE DE LUTTE CONTRE LES DROGUES ET LES CONSUITES ADDICTIVES [en ligne]. Mise à jour le 14/06/2025. [Consulté le 30/07/2025].

Disponible sur : < <https://www.drogues.gouv.fr/>>

***** Deux structures anneciennes à connaître :**

La Maison des adolescents « au cinq » : lieu d'accueil et d'écoute pour les adolescents

<https://www.maisondesadolescents-annecy.fr/>

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes (anciennement IREPS)

<https://ireps-ara.org/ind/m.asp?id=1>

